

# calendario

Yoga Suite Flaminio

Settembre 2025

IN GRIGIO LE LEZIONI ANCHE ONLINE

**LUN**

18:00 - Hatha Flow - Floriana

19:00 - **Vinyasa Power - Yoss**

**MAR**

09:00 - Morning Yoga - Gaia

13:15 - Hatha Flow - Yoss

18:30 - **Vinyasa Tradizionale - Marco**

20:00 - Inner flow - Giorgia

**MER**

18:00 - Yoga Prenatale - Uli

19:00 - **Vinyasa Power - Yoss**

19:30 - Percorso di Meditazione - Uli

**GIO**

09:00 - Morning Yoga - Gaia

13:15 - Hatha Flow - Yoss

18:00 - Hatha Flow - Floriana

20:00 - Inner flow - Giorgia

**VEN**

10:00 - Yoga per la donna - Uli

11:30 - **Yoga Mom & Baby - Uli**

13:15 - Anusara Yoga - Cristina

17:30 - Pranayama e Meditazione - Yoss

19:00 - **Vinyasa Tradizionale - Marco**

**SAB**

10:30 - Vinyasa - Valentina

# calendario

Yoga Suite Centro

Settembre 2025

IN GRIGIO LE LEZIONI ANCHE ONLINE

**MAR**

10:00 - Gentle Yoga - Yoss

19:00 - Vinyasa Slow Flow - Yoss

**GIO**

10:00 - Gentle Yoga - Yoss

19:00 - Vinyasa Slow Flow - Yoss